

Pesquisador britânico aborda depressão bipolar de forma inovadora

Iain Campbell, pesquisador baseado na Universidade de Edimburgo, tem uma perspectiva especial sobre a depressão bipolar. Ele vive com a condição e já perdeu membros da família que tomaram suas próprias vidas devido à depressão. Ele diz que ainda é um problema de saúde intransponível e devastador.

Mais de um milhão de pessoas no Reino Unido têm depressão bipolar, dos quais um terço provavelmente tentará suicídio. No entanto, as raízes do problema ainda são desconhecidas, apesar dos esforços significativos para entendê-las.

Um novo e importante abordagem à doença foi recentemente adotada por psiquiatras para descobrir suas causas e destacar possíveis tratamentos. Em vez de ver a depressão bipolar como um transtorno do humor, ela deve ser vista como uma perturbação metabólica que pode ser abordada por dietas e outras intervenções que podem alterar os processos corporais.

"Devemos pensar na depressão bipolar, não como um problema emocional primário, mas como uma falha no regulamento de energia no corpo", disse Campbell.

O novo Hub de Psiquiatria Metabólica, que foi inaugurado na Universidade de Edimburgo, investigará os vínculos da depressão bipolar com distúrbios metabólicos, como diabetes e obesidade, e também investigará seu impacto em apostas esportivas e deslocamentos de ritmos circadianos.

"Sistemas envolvendo energia, metabolismo e luz estão todos interligados em nossos corpos e uma consequência de uma desregulação é a depressão bipolar", disse o professor Danny Smith, chefe do novo Hub de Psiquiatria Metabólica.

Originalmente conhecida como depressão maníaca, a depressão bipolar é marcada por mudanças extremas de energia

Em alguns casos, as pessoas afetadas apresentam sinais de depressão, como falta de energia e desânimo. Em outros, elas estão muito ativas e com alta energia, um sintoma conhecido como mania.

Uma abordagem promissora é o desenvolvimento de tratamentos metabólicos que possam amenizar os episódios de mania e depressão

Dietas cetogênicas, que é uma pessoa consome poucos carboidratos, mas muitas gorduras, estão se mostrando eficazes no tratamento da depressão bipolar.

O grupo de pesquisadores de Edimburgo também está estudando o impacto dos ritmos circadianos na doença

Muitas pessoas com depressão bipolar sofrem episódios depressivos mais graves no outono e no inverno, enquanto a mania aumenta na primavera e no outono.

Keywords: apostas esportivas brasil

Update: 2025/2/8 17:28:49