

# dicas para sportingbet hoje - As 3 melhores casas de apostas

Autor: [voltracvoltec.com.br](http://voltracvoltec.com.br) Palavras-chave: dicas para sportingbet hoje

---

1. dicas para sportingbet hoje
2. dicas para sportingbet hoje :casas de aposta eleicoes
3. dicas para sportingbet hoje :hb88 freebet

## 1. dicas para sportingbet hoje :As 3 melhores casas de apostas

**Resumo:**

**dicas para sportingbet hoje : Faça fortuna em [voltracvoltec.com.br](http://voltracvoltec.com.br)! Inscreva-se agora e ganhe um bônus especial para começar sua jornada rumo à riqueza!**

contente:

No começo, fiquei um pouco hesitante dicas para sportingbet hoje dicas para sportingbet hoje apostar dicas para sportingbet hoje dicas para sportingbet hoje algo que eu amo tanto, mas após pesquisar e 7 ler sobre o assunto, vi que é possível fazer boas apostas de forma segura. Além disso, é uma maneira divertida 7 de engajar ainda mais com a cena competitiva dos jogos que gosto.

Eu recentemente comecei a apostar na Rivalry, a qual 7 oferece APDS (Apostas com Desafios e Diversões), além de ter ótimos bônus de boas-vindas e mercados atrativos. Pude fazer minhas 7 apostas no meu tempo livre, sem me preocupar sobre a segurança das minhas informações pessoais e bancárias.

Para quem tem interesse, 7 aconselho também visitar a Betway, Betfair, 1xBet e 22bet. Elas oferecem ótimas APDS e provavelmente encontrará os principais torneios e 7 competições desses jogos disponíveis para apostar online.

Por fim, além da emoção de ver os jogos, sentir a adrenalina de apostar 7 e, às vezes, ganhar, eu tive oportunidade de me conectar ainda mais com a comunidade dos jogos que gosto. Isso 7 se deve ao fato de compartilhar com outros fãs como eu, jogadores e apostadores, discutindo sobre APDS, estratégias, e compartilhando 7 nossas experiências.

Recomendo que façam suas apostas com moderação e cautela, e principalmente para quem é novato nesse assunto, pesquise, leia 7 e conheça cada plataforma de apostas online antes de decidir. Além disso, sempre é importante lembrar que jogar e apostar 7 deve ser uma atividade divertida, e não uma fonte para se obter dinheiro.

Olá,

Você está pronto por ter concluído esse conteúdo significativo sobre apostas Mais Espíritos Online. É importante que os trabalhos compreendes dessa chance De jogar e alcançar toca tocos alto, você tem base do pensamento pesado vida - detalhes mais importantes para o futuro – ajuda compartilhar informação

## 2. dicas para sportingbet hoje :casas de aposta eleicoes

As 3 melhores casas de apostas

Sim, o Bet365 opera legalmente dicas para sportingbet hoje vários países da América Latina, incluindo o Brasil. A empresa oferece serviços de apostas desportivas e jogos de casino desde 2000, e tem expandido dicas para sportingbet hoje presença na região nos últimos anos. Além do Brasil, ela também opera dicas para sportingbet hoje outros países, como México, Argentina,

Venezuela, Guayana e Guayana Francesa.

No Brasil, as leis de apostas desportivas e cassinos online estão dicas para sportingbet hoje transição, o que representa uma mudança importante no cenário de jogos de azar no país. Apesar dos cassinos online continuarem ilegais por enquanto, espera-se que ocorram alterações adicionais nos próximos anos.

O Bet365 opera dicas para sportingbet hoje pleno funcionamento no Brasil, fornecendo aos brasileiros uma plataforma segura e confiável para apostas desportivas. Com uma ampla variedade de esportes e mercados disponíveis, o Bet365 oferece aos seus usuários uma experiência excepcional de apostas desportivas.

Se você está procurando uma maneira segura e confiável de apostar dicas para sportingbet hoje eventos desportivos online no Brasil, o Bet365 é uma excelente opção. Com dicas para sportingbet hoje reputação consolidada e presença global, o Bet365 é uma escolha confiável para aqueles que buscam um bom retorno financeiro com suas apostas desportivas.

e platform. TNT live stream: Watch TNT sports from anywhere for Free -

ou can watch TNT without cable on DirecTV Stream, Sling TV Orange, SlingTV Orange +

ce. 7 Best Services to Watch TNT Without Cable | agoodmovietowatch

s.nakonna,c)

### 3. dicas para sportingbet hoje :hb88 freebet

Na quinta-feira 5 de setembro, Christiane Amanpour da dicas para sportingbet hoje falou com o general Oleksandr Syrkyi comandante dicas para sportingbet hoje chefe das Forças Armadas ucranianas na dicas para sportingbet hoje primeira entrevista televisiva nesse papel. Foi realizado perto dos frontline e num local não revelado por razões relacionadas à segurança: a transcrição completa foi editada para maior clareza do que se segue

AMANPOUR

: General Syrskyi, bem-vindo ao programa.

SYRSKYI

[Em inglês] Muito obrigado.

AMANPOUR

: Então é ótimo poder falar com você. É a primeira vez que está fazendo uma entrevista na televisão e quero saber por quê acha tão forte nesta guerra contra este país agora mesmo, mísseis balísticos russos dicas para sportingbet hoje apenas 1 semana só Lviv mataram quase 10 pessoas... Em Poltava mais de 50 indivíduos! Greve no mundo todo?

SYRSKYI

[Em ucraniano] Eu acredito que a Rússia está tentando nos forçar para desistir e quebrar nossa vontade de resistir, batendo nossos objetos civis ou danificando infra-estrutura civil. Ao atacar os nossos cidadãos desta forma eles estão querendo romper com o desejo deles vencerem!

AMANPOUR

: Quero perguntar-lhe sobre Kursk, porque sei que você passa algum tempo lá perto das linhas de frente. E eu sabia disso e o presidente Zelensky veio com esta operação? Digam a mim pelas suas palavras ou pela dicas para sportingbet hoje opinião qual era os objetivos estratégicos da Operação ucraniana dicas para sportingbet hoje Curski russo!

SYRSKYI

Primeiro, o inimigo das tropas russas tinha anteriormente a intenção de usar as direções Kursk como base para novas operações contra nossas forças. Em 10 maio eles lançaram uma ofensiva na direção Kharkiv e apenas alguns dias depois planejaram atacar os territórios da região do Curski usando-os dicas para sportingbet hoje dicas para sportingbet hoje direção Sumy (Kursky) com um trampolim que visava mais ações adicionais no nosso estado ou nas Forças Armadas lá presentes

Tendo sofrido perdas no setor Kharkiv, eles literalmente ficaram presos dicas para sportingbet hoje dicas para sportingbet hoje ofensiva e realmente se mudaram para a defesa de Vovchansk.

Eles parou na área da Hlyboke região do Lyptsi E as tropas que foram à frente ofensivos pela direção Carcóvia não eram mais suficientes Então gradualmente começaram replantar aquelas unidades localizadas nas regiões Kurskina direção Sumy até o carcáxico Direção Sumy Assim, a ofensiva na direção Sumy não ocorreu. Mas eles continuaram considerando essa direção este trampolim para novas ações próprias e também continuavam bombardeando nossos assentamentos diariamente o que nos fazia sofrer perdas principalmente entre os civis; isso durou até maio de 2011 – dicas para sportingbet hoje Maio houve uma intensificação significativa - já estava claro então como esse atraso era temporário ”.

Para nós, essa direção sempre foi uma ameaça. Portanto ao avaliar nossas capacidades de cativoiro escolhemos o ponto mais fraco na defesa do inimigo e a estrutura inimiga para que ele pudesse sentir aquilo dicas para sportingbet hoje nossa própria organização diária: E esta direção era escolhida; Isso reduziu as ameaças da ofensiva contra um adversário Nós os impedimos agirem como prisioneiros! Em seguida transferimos-os à luta pelo território inimigos com vista aos nossos sentimentos todos dias – além disso criamos nosso próprio fundo militar “na região Kursk”. Além disto criámo bastantes...

AMANPOUR

: Alguns de seus – por exemplo, seu ministro da Defesa disse publicamente que a razão era desviar as forças russas para outras partes do front oriental. Mas há outros na frente leste comandantes e dizem não ter desviado o suficiente das suas tropas; ainda existe muita pressão sobre os militares russos no Front Oriental - aquele importante centro logístico dicas para sportingbet hoje Pokrovsk? Então foi um sucesso estratégico E você acha mesmo taticamente bem-sucedido Kurvtski O quê é isso?"

SYRSKYI

: Estamos fazendo tudo o que não podemos para perder Pokrovsk. Nós estamos fortalecendo nossas defesas lá nos últimos seis dias, os inimigos ainda estão sem um metro na direção de pokovskia e nossa estratégia está funcionando assim é a dicas para sportingbet hoje capacidade dicas para sportingbet hoje manobrar suas unidades com outras áreas do setor; mas nós temos privado-o da habilidade dele manipular as próprias forças militares ou reaproveitar seus reforço das demais regiões no mundo todo!

Então, na verdade acontece que mesmo não tendo movido muitas tropas da área de Pokrovsk exceto uma brigada marinha eles agora são incapazes para manobrar suas reservas como costumavam fazer. E esse enfraquecimento é realmente sentido dicas para sportingbet hoje outras áreas ; Notamos o número dos ataques com artilharia e a intensidade das ações ofensivas diminuíram

AMANPOUR

: Posso perguntar-lhe sobre o desequilíbrio óbvio, e que é essencialmente a Ucrânia enquanto você está lutando duro contra os russos. Eles têm muito mais superioridade aérea; por exemplo Mais drones eles tem capacidade de mísseis com maior habilidade para artilharia como avaliar as diferenças entre aquilo dicas para sportingbet hoje questão ou no mundo? E então qual seria dicas para sportingbet hoje diferença nisso tudo isso mesmo!

SYRSKYI

: Você está absolutamente certo, porque o inimigo tem uma vantagem na aviação dicas para sportingbet hoje mísseis e artilharia no volume de munição que eles usam é claro – nos veículos para pessoal ou tanques. Mas isso também motiva a gente; não podemos lutar da mesma forma como fazem por causa disso então devemos usar antes mesmo as melhores maneiras possíveis com uso máximo das características do terreno nas estruturas técnicas dos nossos equipamentos... E ainda utilizar superioridade técnica!

Primeiro de tudo, concentrando-se dicas para sportingbet hoje armas high tech. Estes são principalmente sistemas aéreos não tripulados para vários fins: Você sabe que criamos o primeiro tipo do mundo como as Forças dos Sistemas Não Tripulados; Nós criámo um comando e unidades criadas por nós mesmos – regimento criou os nossos soldados - agora estamos a provar dicas para sportingbet hoje eficácia nas várias partes da linha frontal das forças armadas russas com uma força militar forte no nosso sistema operacional sem tripulação está concentrado

na área Pokrovsk (ver).

Além disso, é claro que usamos manobras de compensação com força e reservas. Graças às ações do nosso governo o presidente da Ucrânia ministro das defesas conseguiu reduzir a diferença entre as munições usadas por nós para os inimigos; A proporção na verdade está um ou dois - uma vez-e duas vezes meio (um ano atrás), este número foi 1-10 anos mais alto – Um dos seis melhores métodos disponíveis: Nós estamos constantemente trabalhando dicas para sportingbet hoje melhorar essa eficiência nos sistemas não tripulado...

AMANPOUR

: Você obviamente tem muito, menos mão de obra do que eles. Os russos têm uma enorme vantagem da força humana sobre você; Eu acho agora ter algo como mais meio milhão pessoas sob armas e no início das invasões dicas para sportingbet hoje grande escala tinham cem mil homens para a guerra dos EUA contra os ucranianos - acredita-se ser possível obter 700 000 até o final deste ano? E quando se trata desse trabalho é preciso fazer com certeza um número maior ou não!

SYRSKYI

: Em geral, conseguimos manter nossas capacidades de mobilização no nível apropriado e garantir tanto o reabastecimento das perdas quanto a formação dicas para sportingbet hoje novas unidades. Ou seja; graças ao trabalho coordenado por todas as autoridades estatais ou órgãos militares – principalmente centros territoriais para recrutamento - mantemos esses níveis do desempenho da unidade militar que nos asseguramos com nosso reabastecimento

AMANPOUR

: Sim, mas que qualidade? Parece haver - e certo você sabe comandantes patriótico de invasão da linha frontal disseram-que há um pouco do problema moral dicas para sportingbet hoje algumas partes desse momento militar para fazer o trabalho óbvio na frente. Como muitos jovens recrutadores podem ser enviados lá fora; A batalha é muito difícil pra eles! Alguns deles apenas... Você conhece as trincheiras... E volta a pensar importante porque alguém me disse – eu só sei como isso pode acontecer

SYRSKYI

: Você está certo sobre este ponto. A questão do moral é uma área muito importante de nosso trabalho e, claro que estamos falando da operação Kursk novamente! Este foi um fator para melhorar significativamente a moralidade não apenas dos militares mas toda população ucraniana; ou seja era ainda o incentivo ao aumento na qualidade das forças armadas dicas para sportingbet hoje relação aos nossos soldados – seu desejo por vencerem - isto antes disso tudo...

Em segundo lugar, no que diz respeito ao treinamento: é claro. todos querem o nível de formação para ser a melhor e por isso treinamos pessoal militar altamente qualificado profissionalmente dicas para sportingbet hoje vez disso as dinâmicas na frente exigem-nos colocar os militares recrutados à disposição logo como possível vantagens - É assim porque nós geralmente realizamos um treino básico durante pelo menos 1 mês; E uma capacitação qualificada entre meio ano até 2 meses Assim nossos soldados são treinados há mais tempo este período será considerado nos últimos dois anos!

E agora nos concentramos principalmente no profissionalismo de nossos instrutores, na construção da nossa base treinamento e material dicas para sportingbet hoje nossas bases materiais; centros para formação ou escolas onde os militares adquirem habilidades avançadas ao dominar armas. Esta é também provavelmente a principal atividade das forças terrestres (forças aéreas), as tropas que atacam o ar são destinadas à capacitação dos especialistas qualificados envolvidos nas operações do combate... [

AMANPOUR

: Eu quero saber – quer dizer, você como comandante? Você vai para as linhas de frente da linha das primeiras filas ou se dirige às trincheira. Fala com soldados lá e chefes que falam muito sobre eles no mundo O quê é quase o mesmo deles falarem a vocês! Porque eu sei alguns dos quais estão ali há mais do... sabe bem pouco rotação; não sabem ver dicas para sportingbet hoje família... existem esses tipos bombas-demônio dicas para sportingbet hoje guerra E elas dizem

coisas terríveis - digo drones "muito".

SYRSKYI

: Falamos a mesma língua. Nós entendemos uns aos outros, não importa com quem eu esteja falando; seja um soldado comum ou fuzileiro militar por exemplo? Ou comandante de brigada e/ou comando do Batalhão! Você sabe que estou nesta guerra desde 2014. Desde o início da agressão dicas para sportingbet hoje grande escala tenho participado nas operações como Comandante dos grupos operacionais estratégicos... Agora sou meu Comendador-em Chefe das Forças Armadas...

Apesar da situação difícil, continuamos a realizar rotações. Não paramos esse processo mesmo quando Avdiivka estava acontecendo - dicas para sportingbet hoje tempos talvez mais difíceis e o problema das rotações continua sendo uma prioridade pra nós: é claro que as pessoas se esgotam ou precisam descansar; por isso são retiradas de volta à retaguarda do local onde passam um mês/meio-desenho na visita às famílias com oportunidade própria (em inglês).

AMANPOUR

: Você se tornou o comandante geral por volta do momento dicas para sportingbet hoje que finalmente aprovou, você sabe a parcela de armas e ajuda prometida. Foi um atraso entre seis meses para sete anos; Que diferença material isso fez na dicas para sportingbet hoje luta – O fato dessas arma terem sido adiadas durante tanto tempo?

SYRSKYI

: Claro, isso teve um impacto negativo. Quando não há nada para atirar com ninguém e nem absolutamente nenhum inimigo de contenção do adversário dicas para sportingbet hoje primeiro lugar leva a uma elevação no nível das perdas; aumento nas nossas derrotas tanto nos recursos materiais como também dos humanos porque o maior valor que existe na Ucrânia é vida da soldadoa – muito doloroso pra nós - mas claro está aumentando as baixas militares! Bem, a eficácia do uso de tropas também é extremamente reduzida porque quando você não tem nada com que atirar dicas para sportingbet hoje um inimigo eficiente e eficaz. E isso leva à perda da área territorial; Então como isto pode nos afetar? Claro... negativamente!

AMANPOUR

E fez uma diferença significativa que as armas começaram a vir agora?

SYRSKYI

: Claro, isso levou a mudanças significativas. Mas gostaríamos de ver essas armas chegarem mais cedo porque infelizmente esse processo está acontecendo mas acontece com um atraso também é negativo para nós especialmente quando se trata da formação das novas unidades ou no momento dicas para sportingbet hoje que uma unidade for formada e não houver equipamento nem armamentos como devemos perceber? Você planeja usar brigada mecanizada; na verdade você BR as capacidades dos soldados do exército militar enquanto infantaria (como resultado).

AMANPOUR

: E, obviamente seus ministros e seu presidente estão realmente apelando aos Estados Unidos especialmente para parar as restrições sobre como você pode usar armas que chegam aqui. O quê faria com essas armamentos se não houvessem limitações? Como usá-las elas?"

SYRSKYI

: Nós temos repetidamente declarado como vamos usá-los. Claro, usaremos armas apenas contra alvos militares e principalmente antimísseis que ataca áreas povoadas quase diariamente de ataque a zonas habitadas por esta cidade Khark tem sido muitas vezes uma perda da vida civil Você sabe quantas escolas foram destruídas na Ucrânia incluindo Okhmatdyt um hospital bem conhecido Na verdade foi destruído no centro do Kiev pelos ataques russos com mísseis cruzado também não há tais casos todos os dias Não é o caso único!

Então, para nós dicas para sportingbet hoje primeiro lugar é uma luta contra as armas de mísseis do inimigo. Claro que são os seus armazéns a baterem-se nas bases onde estão armazenadas e o combustível dos exércitos está armazenado; claro esta logística assegura assim toda essa transferência das mesmas à linha da frente!

Claro, estes são os aeródromos de onde as aeronaves do exército russo ataque suas Forças

Aeroespaciais usam armas antimísseis usar bombas guiada com módulos planando que eles caem para 70 quilômetros ainda mais. E novamente elas atingiram escolas e áreas povoadas Estes foram alvos É claro [arma] contra isso (tais objetivos). Nós não estamos lutando Contra civis nós somos o Exército Russo lutamos!

AMANPOUR

: Você tem chamado há muito tempo para que caças e F-16 sejam capazes de não apenas levar a luta aos alvos, mas também interceptar mísseis cruzeiro. Houve um acidente com o avião do tipo "F16". Pode nos dizer qual foi as causas desse incidente?

SYRSKYI

: Em primeiro lugar, quero dizer que nossos pilotos foram treinados. Eles receberam treinamento nas instituições educacionais de países parceiros e claro os melhores piloto já tinham experiência dicas para sportingbet hoje usar efetivamente a aeronave no serviço com as forças armadas ucranianas; Claro! Foram altamente capacitados como também confirmaram nossas parceiras para receber todas aprovações ao operar essas aeronaves...

Agora, uma comissão especial do Ministério da Defesa está conduzindo um inquérito para descobrir todos os fatos sobre a catástrofe e o acidente desta aeronave. Mas antes disso eu quero dizer que ele atirou dicas para sportingbet hoje dois mísseis no piloto morto; estava apenas atacando perseguindo seu terceiro míssil de cruzeiro usando armas internas

Acho que os resultados da investigação serão conhecidos de todos dicas para sportingbet hoje breve. E por um lado, não vamos escondê-lo mas sim a eficácia do uso destas aeronaves foi comprovada pelos seus efeitos – destruição dos quatro mísseis cruzeiros com dois F-16; assim isso certamente fortalecerá as nossas capacidades defensivamente antes na luta contra o inimigo míssil cruzador

AMANPOUR

: Havia uma palavra que poderia ser fogo amigável. Você acha isso um incêndio amigo?

SYRSKYI

: Você sabe, eu não posso comentar sobre algo onde ainda nenhum resultado.

AMANPOUR

: Você tem restrições sobre como você pode usar os F-16 que possui? E não há muitos dicas para sportingbet hoje combate, certo?" Quero dizer um ou dois. Quantos estão usando agora e têm limitações neles?"

SYRSKYI

: Você sabe, eu não falaria sobre quantidade. Eu falava de qualidade e como a usamos; Usamos essa modificação do F-16 para interceptar aviões inimigos ou caças-aeronaves inimigamente pilotados com esse propósito que tem o equipamento apropriado dicas para sportingbet hoje armas adequadas! Nós treinam nossos pilotos todos os dias se preparando contra vários tipos dos ataques aéreos inimigo (sendo assim durante essas sessões) é possível esclarecer este curso principal das aeronaves aéreas da linha cruzeiro

AMANPOUR

: General Syrskyi, você foi chefe de forças terrestres durante a parte inicial da invasão dicas para sportingbet hoje 2024. E o presidente criou-o Herói ucraniano por repelir com sucesso as tentativas russas para tomar Kiev e levantou os cercos; Você acha que houve um momento então no início do mês passado onde dinâmica – bem isso mudou mas poderia ter mudado? Houve algum instante na tentativa perdida talvez uma oportunidade esquecida pra realmente terminar essa guerra depois disso tudo?"

SYRSKYI

: É difícil responder a esta pergunta. Foi uma oportunidade de empurrar para trás o inimigo, um momento que quebrava os mitos da invencibilidade do exército russo e não havia muitas unidades dicas para sportingbet hoje Kiev; apesar das poucas forças militares serem as principais no Kyiv – além disso foram consolidadas grandes tropas - estas eram compostadas por cadetes criados com base nas suas próprias capacidades dos centros formadores (unidade) ou nos seus pequenos meios competentes como também podem ser utilizadas manobrar mais bem pensados tanto na utilização quanto capacidade móvel desses tanques onde se encontram

disponíveis armas especiais

E o mais importante, você deve sempre procurar pelo centro de gravidade (ou seja: ponto fraco na defesa [inimigo]), e se lembrar do que um dos teóricos militares georgianos chamou a destruição dicas para sportingbet hoje cascata das Defesas inimiga. Foi exatamente isso mesmo aquilo aconteceu perto Kyiv; também ocorreu próximo Kharkev quando no auge da ofensiva inimigo foi atingido com uma guerra local causando esse ataque ao seu curso bélico

AMANPOUR

: E finalmente, depois de empurrar com sucesso os russos para trás a partir Kiev e então houve o êxito dicas para sportingbet hoje Kharkiv. O que você espera? Como é esperado da guerra pela Ucrânia nos próximos seis meses por exemplo!

SYRSKYI

: É difícil prever por um longo período de tempo, mas é claro que planejamos operações combates. Planejaremos campanhas e faremos cálculos apropriados das nossas capacidades; as habilidades da força armada – necessidades do país - E naturalmente estamos comprometidos com a vitória! A ajuda dos nossos parceiros nos ajudaria muito se todas restrições ao uso dessas armas no território russo contra alvos militares não fossem repetidas na população dicas para sportingbet hoje geral

As entregas planejadas de armas e equipamentos permitiriam-nos trazer as nossas novas brigadas, que já foram forma das dicas para sportingbet hoje curso para o serviço logo no momento. Claro é isso teria um impacto sobre a capacidade global da nossa equiparação É assim que eu vejo. Ou seja, só na luta podemos vencer e estamos todos determinados a ganhar E novamente o Kursk mostrou-nos como vitória é um incentivo para aumentarmos os nossos militares.....e toda nossa população! Essa foi apenas uma forma de fazer isso sem outra maneira:

AMANPOUR

: General Oleksandr Syrkyi, muito obrigado por se juntar a nós.

SYRSKYI

: Eu agradeço a você também, foi uma conversa muito interessante. Agora se estamos prestes para terminarmos então é claro que eu gostaria de estender palavras gratidão aos nossos parceiros pela assistência e pelo apoio político logístico material fornecido diariamente ao nosso serviço; entendemos claramente não ficaremos sozinhos porque só juntos podemos ser vitoriosos (e somos gratos por todos), pois dicas para sportingbet hoje conjunto nós ganha-se mais força [INCLUDE]".

AMANPOUR

: Juntos podemos vencer. Essa é realmente uma boa maneira de terminar, muito obrigado!

SYRSKYI

[Em inglês] temos que vencer.

AMANPOUR

: Você tem que ganhar?

SYRSKYI

: [Em inglês] Sim.

AMANPOUR

: Obrigado, General Syrskyi.

---

Author: voltracvoltec.com.br

Subject: dicas para sportingbet hoje

Keywords: dicas para sportingbet hoje

Update: 2025/2/1 12:34:30